

AU **SOMMET** DU **BIEN-ÊTRE**

1^{ère}
édition

DU 25 AU 31
OCTOBRE 2023

DÉTENTE • RESSOURCEMENT • EPANOUISSEMENT PERSONNEL



COMBLoux

360° mont blanc france

www.combloux.com



RADIO
MONT BLANC

Yoga
Chemin de Vie

La Quinzaine Bien-Être devient Au Sommet du Bien-Être !
Combloux en partenariat avec Yoga Chemin de Vie et Radio
Mont-Blanc, vous propose de prendre soin de vous durant 7
jours entièrement consacrés au bien-être !
Ateliers, conférences et soins, 100% proposés par des
professionnels du bien-être et du développement personnel de
la région.
En ce mois d'octobre, préparez votre corps à l'arrivée de l'hiver
et **découvrez de nouvelles pratiques à prix doux.**

Modalités d'inscription

Prenez le temps de parcourir ce programme et de faire votre
choix. Il vous suffit ensuite de vous inscrire pour les ateliers,
conférences ou soins de votre choix, directement à l'Office de
tourisme de Combloux ou en ligne sur www.combloux.com

L'inscription est obligatoire pour l'ensemble du programme
(dans la limite des places disponibles).

Le règlement s'effectue au moment de l'inscription.

Veillez à conserver le ticket d'inscription qui vous sera demandé
avant chaque séance.

Les enfants de moins de 16 ans doivent être accompagnés d'un
adulte (sauf activités réservées aux enfants).

Les tarifs ont été harmonisés entre les différentes intervenants :

- 10 € / conférence
- 12 € pour un cours collectif (adulte) d'une heure,
- 10 € pour un cours collectif (enfant) d'une heure,
- 15 € pour un soin / une séance individuelle de 30 minutes,
- 30 € pour un soin / une séance individuelle d'une heure.



**Afin de limiter les déchets, pensez à
apporter votre éco-cup pour profiter
de la tisanderie !**

PROGRAMME AU SOMMET DU BIEN-ÊTRE



Du 25 au 31 octobre 2023

★ En famille ☂ Maintenu même en cas de mauvais temps ♿ Accessible aux poussettes Ⓡ Réservation à l'Office de Tourisme, au plus tard la veille à 18h

Mercredi 25 Octobre

Bilan énergétique grâce à l'imagerie biophotonique Ⓡ

🕒 9h-10h30 📍 2ème étage de

l'Office de Tourisme

💶 Tarif unique : 12 €. 👤 A partir de 18 ans

Vous souhaitez comprendre votre corps ? Suivre votre performance énergétique ? Vous avez la sensation d'être sans énergie ? Vous avez des maux chroniques ou inexplicables ? Venez découvrir votre corps énergétique grâce à l'imagerie biophotonique.



☎ 04 50 58 60 49 - 🌐 <https://combloux.com/>

Réflexologie plantaire détente Ⓡ

🕒 9h-10h 📍 1er étage de l'Office de Tourisme

💶 Tarif unique : 30 €. 👤 A partir de 15 ans

Séance de réflexologie plantaire de détente et de relaxation permettant la détente musculaire et articulaire, ainsi que la relaxation émotionnelle. Lâcher prise garanti !



☎ 04 50 58 60 49 - 🌐 <https://combloux.com/>

Pil'Abs Ⓡ

🕒 10h30-11h30 📍 1er étage de l'Office de Tourisme

💶 Tarif unique : 12 €. 👤 A partir de 18 ans

Librement inspirée des méthodes Pilates et du Dr Bernadette de Gasquet, renforcez en douceur et en conscience vos muscles posturaux. Couplé à l'olfacto-thérapie, venez redécouvrir vos capacités physiques en prenant soin de vous sur le long terme.



☎ 04 50 58 60 49 - 🌐 <https://combloux.com/>

Méditation cosmique et respiration consciente Ⓡ

🕒 11h-12h 📍 2ème étage de l'Office de Tourisme

💶 Tarif unique : 12 €. 👤 A partir de 15 ans

Faire des ponts entre matière et subtil, des liaisons entre notre feu intérieur et le feu cosmique.

Apprendre à répartir et harmoniser votre énergie et aller nourrir notre conscience en nous connectant à d'autres plans de nous-même.



☎ 04 50 58 60 49 - 🌐 <https://combloux.com/>

Massages et soins énergétiques Ⓡ

🕒 14h-15h et 15h-16h et 16h-17h

📍 2ème étage de l'Office de Tourisme

💶 Tarif unique : 30 €. 👤 A partir de 16 ans

Je m'accorde à vous, comme avec un instrument de musique : tout repose, se dépose et la porte s'ouvre sur un espace plus grand de régénération.



☎ 04 50 58 60 49 - 🌐 <https://combloux.com/>

Vieillir avec vitalité Ⓡ

🕒 14h-15h 📍 1er étage de l'Office de Tourisme

💶 Tarif unique : 12 €. 👤 A partir de 15 ans

Vieillir est une chance qui n'est pas offerte à tous ! Ce processus est parfois mal accepté. Dans cette atelier, découvrez des approches de santé naturelles avec la naturopathie pour retrouver et garder votre vitalité.



☎ 04 50 58 60 49 - 🌐 <https://combloux.com/>

Réflexologie plantaire enfants et adolescents Ⓡ

🕒 15h30-17h 📍 1er étage de l'Office de Tourisme
 💶 Tarif unique : 15 €. 👤 De 0 à 15 ans



Séance de réflexologie plantaire enfants et adolescents permettant de soulager l'anxiété et l'anxiété, d'améliorer les troubles digestifs, de retrouver un sommeil de qualité et d'améliorer la concentration et la mémoire, tout en réduisant l'agitation.

☎ 04 50 58 60 49 - 🌐 <https://combloux.com/>

Numérologie sacrée et Enseignements amérindiens Ⓡ

🕒 17h30-18h et 18h-18h30 📍 1er étage de l'Office de Tourisme
 💶 Tarif unique : 15 €. 👤 A partir de 18 ans



Approche de votre thème personnel en numérologie sacrée (étude de quelques éléments : chemin de vie, défis de vie, année personnelle) couplé aux enseignements amérindiens.

☎ 04 50 58 60 49 - 🌐 <https://combloux.com/>

Bain sonore - Séance collective Ⓡ

🕒 17h30-18h30 📍 2ème étage de l'Office de Tourisme
 💶 Tarif unique : 12 €. 👤 A partir de 15 ans

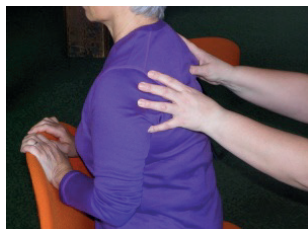


A travers le son des instruments du monde et leurs vibrations, les bains sonores favorisent la relaxation, la méditation et augmentent le niveau d'énergie. Ils calment le mental, favorisent le lâcher-prise, régénèrent et apportent un bien-être profond.

☎ 04 50 58 60 49 - 🌐 <https://combloux.com/>

Réflexologie dorsale - Séance individuelle Ⓡ

🕒 19h-20h 📍 2ème étage de l'Office de Tourisme
 💶 Tarif unique : 30 €. 👤 A partir de 15 ans



Un soin dorsal à base d'acuponcture, de pierres chaudes et de vibrations. La réflexologie dorsale est idéale pour les problèmes de dos et atténue les tensions musculaires.

☎ 04 50 58 60 49 - 🌐 <https://combloux.com/>

Yin Yoga - Healing sound Ⓡ

🕒 19h-20h15 📍 1er étage de l'Office de Tourisme
 💶 Tarif unique : 12 €. 👤 A partir de 14 ans



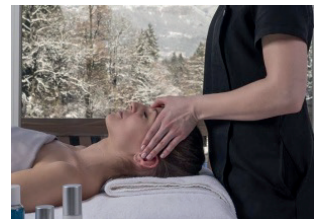
Le yin yoga est un yoga doux, accessible, qui travaille sur les cristallisations profondes de notre structure corporelle. Il est accompagné d'un bain sonore qui vous apportera une profonde relaxation et une libération énergétique.

☎ 04 50 58 60 49 - 🌐 <https://combloux.com/>

Jeudi 26 Octobre

Massage Kobido Ⓡ

🕒 9h-10h 📍 2ème étage de l'Office de Tourisme
 💶 Tarif unique : 30 €. 👤 A partir de 16 ans



Massage traditionnel japonais du visage qui signifie "voie traditionnelle de la beauté". Ce soin permet une régénération du visage et une libération du mental. Il permet de se connecter à son corps et à ses cinq sens.

☎ 04 50 58 60 49 - 🌐 <https://combloux.com/>

Réflexologie plantaire thérapeutique Ⓡ

🕒 9h-10h 📍 1er étage de l'Office de Tourisme
 💶 Tarif unique : 30 €. 👤 A partir de 15 ans



Séance de réflexologie plantaire thérapeutique pour soulager les maux du quotidien : stress, anxiété, douleurs, sommeil, troubles digestifs, mémoire, concentration, maux de tête et migraines.

☎ 04 50 58 60 49 - 🌐 <https://combloux.com/>

Massage et intuition - Énergie tutorat Ⓡ

🕒 10h30-11h et 11h-11h30 et 11h30-12h 📍 1er étage de l'Office de Tourisme
 💶 Tarif unique : 15 €. 👤 A partir de 16 ans



Massage bien être, magnétisme et tutorat

☎ 04 50 58 60 49 - 🌐 <https://combloux.com/>

Conférence sur le son et système immunitaire ^R

🕒 10h30-12h 📍 2ème étage de l'Office de Tourisme
💶 Tarif unique : 10 €. 👤 A partir de 18 ans

Découvrez les propriétés du son sur le corps et comment renforcer votre système immunitaire avec celui-ci.

☎ 04 50 58 60 49 - 🌐 <https://combloux.com/>



Yoga et mantra, son et vibration ^R

🕒 12h15-13h30 📍 2ème étage de l'Office de Tourisme
💶 Tarif unique : 12 €. 👤 A partir de 12 ans

L'art du yoga est intimement relié à l'art des mantras. La vibration sonore, la vibration de vie, une expérience intérieure.

☎ 04 50 58 60 49 - 🌐 <https://combloux.com/>



Tai-chi - Cours collectif ^R

🕒 13h-14h 📍 1er étage de l'Office de Tourisme
💶 Tarif unique : 12 €. 👤 A partir de 16 ans

Art martial énergétique chinois aux mouvements doux, lents, souples et chorégraphiés harmonieusement.

☎ 04 50 58 60 49 - 🌐 <https://combloux.com/>



Massage et intuition - Énergie tutorat ^R

🕒 14h-14h30 et 14h30-15h
📍 2ème étage de l'Office de Tourisme
💶 Tarif unique : 15 €. 👤 A partir de 16 ans
Massage bien être, magnétisme et tutorat

☎ 04 50 58 60 49 - 🌐 <https://combloux.com/>



Art Thérapie - Séance collective ^R

🕒 14h30-16h 📍 1er étage de l'Office de Tourisme
💶 Adulte : 12 € Enfant (0-14 ans) : 10 €. 👤 A partir de 6 ans

Découvrez l'art-thérapie, une forme de processus thérapeutiques qui utilise la création artistique pour prendre contact avec sa vie intérieure (sentiments, rêves, inconscient, spiritualité), l'exprimer et se transformer.

☎ 04 50 58 60 49 - 🌐 <https://combloux.com/>

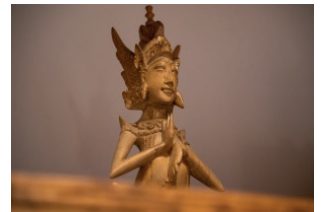


Initiation à la méditation ^R

🕒 15h30-17h 📍 2ème étage de l'Office de Tourisme
💶 Adulte : 12 € Enfant (0-14 ans) : 10 €.

Découvrez différentes façons de méditer afin de retrouver le calme et la sérénité. Réapprendre à respirer et créer une nouvelle routine. Une expérience à partager en famille à tout âge, ou venez vous ressourcer en solo.

☎ 04 50 58 60 49 - 🌐 <https://combloux.com/>



Massages et soins énergétiques ^R

🕒 16h30-17h30 et 17h30-18h30
📍 1er étage de l'Office de Tourisme
💶 Tarif unique : 30 €. 👤 A partir de 16 ans

Je m'accorde à vous, comme avec un instrument de musique : tout repose, se dépose et la porte s'ouvre sur un espace plus grand de régénération.

☎ 04 50 58 60 49 - 🌐 <https://combloux.com/>



Pil'Abs ^R

🕒 17h30-18h30 📍 2ème étage de l'Office de Tourisme
💶 Tarif unique : 12 €. 👤 A partir de 18 ans

Librement inspirée des méthodes Pilates et du Dr Bernadette de Gasquet, renforcez en douceur et en conscience vos muscles posturaux. Couplé à l'olfacto-thérapie, venez redécouvrir vos capacités physiques en prenant soin de vous sur le long terme.

☎ 04 50 58 60 49 - 🌐 <https://combloux.com/>



Réflexologie faciale et crânienne - Séance individuelle Ⓡ

🕒 19h-20h 📍 1er étage de l'Office de Tourisme
 € Tarif unique : 30 €. 👤 A partir de 15 ans



Un soin en contact direct sur le visage et le crâne avec beaucoup de douceur. Améliore le sommeil, les migraines, le stress et libère les émotions.

☎ 04 50 58 60 49 - 🌐 <https://combloux.com/>

Stretching Ⓡ

🕒 19h-20h 📍 2ème étage de l'Office de Tourisme
 € Tarif unique : 12 €. 👤 A partir de 16 ans



Séance dédiée à l'étirement de l'ensemble des muscles du corps, afin de retrouver mobilité et fluidité. Couplé à l'olfacto-thérapie et à la cohérence cardiaque, vous repartirez le corps détendu et l'esprit léger.

☎ 04 50 58 60 49 - 🌐 <https://combloux.com/>

Vendredi 27 Octobre

Massages et soins énergétiques Ⓡ

🕒 9h-10h et 10h-11h et 11h-12h
 📍 2ème étage de l'Office de Tourisme
 € Tarif unique : 30 €. 👤 A partir de 16 ans



Je m'accorde à vous, comme avec un instrument de musique : tout repose, se dépose et la porte s'ouvre sur un espace plus grand de régénération.

☎ 04 50 58 60 49 - 🌐 <https://combloux.com/>

Massage bien-être Ⓡ

🕒 9h30-10h et 10h-10h30
 📍 Sous-sol de l'Office de Tourisme
 € Tarif unique : 30 €. 👤 A partir de 18 ans



Le massage bien-être offre la tranquillité et la relaxation du corps et de l'esprit, l'équilibre du corps et l'épanouissement personnel. Il sera proposé un massage personnalisé.

☎ 04 50 58 60 49 - 🌐 <https://combloux.com/>

Massage et intuition - Énergie tutorat Ⓡ

🕒 11h-11h30 et 11h30-12h
 📍 Sous-sol de l'Office de Tourisme
 € Tarif unique : 15 €. 👤 A partir de 16 ans



Massage bien être, magnétisme et tutorat

☎ 04 50 58 60 49 - 🌐 <https://combloux.com/>

Cours de Yin Yoga Ⓡ

🕒 13h-14h 📍 2ème étage de l'Office de Tourisme
 € Tarif unique : 12 €. 👤 A partir de 14 ans



Un cours de yoga doux, accessible à tous : le Yin Yoga, fondé sur la médecine traditionnelle chinoise, permet de s'alléger le corps et l'esprit.

☎ 04 50 58 60 49 - 🌐 <https://combloux.com/>

Voyage sonore et olfactif Ⓡ

🕒 13h-14h 📍 Sous-sol de l'Office de Tourisme
 € Tarif unique : 12 €. 👤 A partir de 12 ans



Libérez votre esprit par l'olfaction et un voyage sonore accompagné par différentes techniques de relaxation et respiration.

☎ 04 50 58 60 49 - 🌐 <https://combloux.com/>

Séance de sophrologie Ⓡ

🕒 14h30-15h30 📍 2ème étage de l'Office de Tourisme
 € Tarif unique : 12 €. 👤 A partir de 14 ans



Une séance de détente qui aura pour thème le lâcher prise et l'équilibre des émotions. Il s'agit d'une relaxation allongée.

☎ 04 50 58 60 49 - 🌐 <https://combloux.com/>

Yin Yoga - Healing sound Ⓡ

🕒 14h30-15h45 📍 Sous-sol de l'Office de Tourisme
 💶 Tarif unique : 12 €. 👤 A partir de 14 ans

Le yin yoga est un yoga doux, accessible, qui travaille sur les cristallisations profondes de notre structure corporelle. Il est accompagné d'un bain sonore qui vous apportera une profonde relaxation et une libération énergétique.

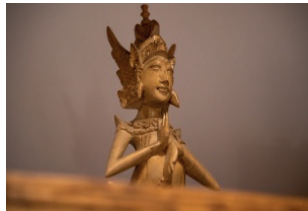


📞 04 50 58 60 49 - 🌐 <https://combloux.com/>

Initiation à la méditation Ⓡ

🕒 16h-17h30 📍 2ème étage de l'Office de Tourisme
 💶 Adulte : 12 € Enfant (0-14 ans) : 10 €.

Découvrez différentes façon de méditer afin de retrouver le calme et la sérénité. Réapprendre à respirer et créer une nouvelle routine. Une expérience à partager en famille à tout âge, ou venez vous ressourcer en solo.



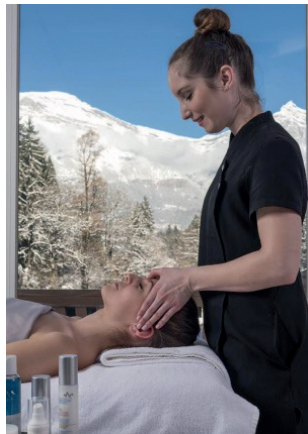
📞 04 50 58 60 49 - 🌐 <https://combloux.com/>

Soins / Massages crânio-facial Ⓡ

🕒 16h15-16h55 et 16h55-17h35 et 17h35-18h15 et 18h15-18h55 et 18h55-19h15 et 19h15-19h55

📍 Sous-sol de l'Office de Tourisme
 💶 Tarif unique : 15 €. 👤 A partir de 5 ans

Un soin / massage crânio-facial vous aidant au lâcher prise mental, à relâcher les tensions émotionnelles, libérer la fatigue mentale et stimuler les zones réflexes pour apporter une détente profonde et l'élimination du stress.



📞 04 50 58 60 49 - 🌐 <https://combloux.com/>

Réflexologie plantaire enfants Ⓡ

🕒 18h-18h30 et 18h30-19h
 📍 2ème étage de l'Office de Tourisme
 💶 Tarif unique : 15 €. 👤 De 0 à 11 ans

Par massage et acupression des zones réflexes du pied, je vais relancer le système d'autoguérison du corps et induire le calme mental et la détente physique du corps.



📞 04 50 58 60 49 - 🌐 <https://combloux.com/>

Réflexologie plantaire adultes Ⓡ

🕒 19h15-20h15 📍 2ème étage de l'Office de Tourisme
 💶 Tarif unique : 30 €.

Par massage et acupression des zones réflexes du pied, je vais relancer le système d'autoguérison du corps et induire le calme mental et la détente physique du corps.



📞 04 50 58 60 49 - 🌐 <https://combloux.com/>

Samedi 28 Octobre

Réflexologie bébé émotionnelle Ⓡ

🕒 9h-9h30 et 9h30-10h et 10h-10h30 📍 Sous-sol de l'Office de Tourisme
 💶 Tarif unique : 15 €. 👤 De 0 à 6 ans

La réflexologie bébé émotionnelle permet d'accompagner les émotions de l'enfant en alliant toucher et verbalisation. Cette pratique permet l'apaisement et augmente vos vies tout en douceur. Durant cette atelier, c'est vous qui agissez sur votre enfant.



📞 04 50 58 60 49 - 🌐 <https://combloux.com/>

Bilan énergétique grâce à l'imagerie biophotonique Ⓡ

🕒 9h-10h30 📍 2ème étage de l'Office de Tourisme
 💶 Tarif unique : 12 €. 👤 A partir de 18 ans

Vous souhaitez comprendre votre corps ? Suivre votre performance énergétique ? Vous avez la sensation d'être sans énergie ? Vous avez des maux chroniques ou inexplicables ? Venez découvrir votre corps énergétique grâce à l'imagerie biophotonique.



📞 04 50 58 60 49 - 🌐 <https://combloux.com/>

Marché du bien-être

🕒 9h-14h 📍 Parvis de l'Office de Tourisme
 💶 Accès libre.

Dans le cadre du Sommet du Bien Être, l'Office de Tourisme de Combloux organise un marché du Bien-être.



📞 04 50 58 60 49 - 🌐 <https://combloux.com/>

Massage en duo Ⓡ

🕒 11h-11h30 et 11h30-12h
📍 Sous-sol de l'Office de Tourisme
💶 Tarif unique : 15 € (Prix par personne).

Apprendre à écouter son partenaire et s'initier au massage en duo d'une partie du corps (main/pied/dos). Je vous accompagne pour vous donner des clés pour prendre soin de vous et de ceux qui vous entourent.



📞 04 50 58 60 49 - 🌐 <https://combloux.com/>

Massages et soins énergétiques Ⓡ

🕒 11h-12h 📍 2ème étage de l'Office de Tourisme
💶 Tarif unique : 30 €. 🧑 A partir de 16 ans

Je m'accorde à vous, comme avec un instrument de musique : tout repose, se dépose et la porte s'ouvre sur un espace plus grand de régénération.

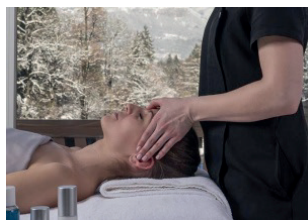


📞 04 50 58 60 49 - 🌐 <https://combloux.com/>

Massage Kobido Ⓡ

🕒 13h30-14h30 📍 Sous-sol de l'Office de Tourisme
💶 Tarif unique : 30 €. 🧑 A partir de 16 ans

Massage traditionnel japonais du visage qui signifie "voie traditionnelle de la beauté". Ce soin permet une régénération du visage et une libération du mental. Il permet de se connecter à son corps et à ses cinq sens.



📞 04 50 58 60 49 - 🌐 <https://combloux.com/>

Découverte de la géobiologie de l'habitat et de l'environnement Ⓡ

🕒 14h-15h30 📍 2ème étage de l'Office de Tourisme
💶 Tarif unique : 12 €. 🧑 A partir de 15 ans

Venez découvrir la géobiologie et tester par vous-même les différents outils du géobiologue : baguette de sourcier, antenne de lécher, appareils de détection des ondes électriques et électromagnétiques.



📞 04 50 58 60 49 - 🌐 <https://combloux.com/>

Cours de Yin Yoga Ⓡ

🕒 15h-16h 📍 Sous-sol de l'Office de Tourisme
💶 Tarif unique : 12 €. 🧑 A partir de 14 ans

Un cours de yoga doux, accessible à tous : le Yin Yoga, fondé sur la médecine traditionnelle chinoise, permet de s'alléger le corps et l'esprit.

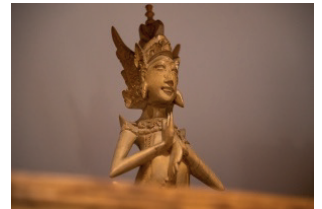


📞 04 50 58 60 49 - 🌐 <https://combloux.com/>

Do-in (automassage) Ⓡ

🕒 16h-17h 📍 2ème étage de l'Office de Tourisme
💶 Tarif unique : 12 €. 🧑 A partir de 8 ans

Découvrez le Do-in, avec Najma Ali Moussa, une pratique d'automassage énergétique qui permet de détendre le corps grâce à des pressions sur les méridiens, étirements et respirations. Soulagez petites douleurs, fatigue, tensions musculaires et stress.



📞 04 50 58 60 49 - 🌐 <https://combloux.com/>

Atelier collectif d'automassage pour enfants Ⓡ

🕒 16h30-17h30 📍 Sous-sol de l'Office de Tourisme
💶 Tarif unique : 10 €. 🧑 A partir de 4 ans

Atelier collectif d'automassage pour enfants : apprendre les gestes qui apportent détente améliorent la concentration et apaisent l'agitation.



📞 04 50 58 60 49 - 🌐 <https://combloux.com/>

Bain sonore - Séance collective Ⓡ

🕒 17h30-18h30 📍 2ème étage de l'Office de Tourisme
💶 Tarif unique : 12 €. 🧑 A partir de 15 ans

A travers le son des instruments du monde et leurs vibrations, les bains sonores favorisent la relaxation, la méditation et augmentent le niveau d'énergie. Ils calment le mental, favorisent le lâcher-prise, régénèrent et apportent un bien-être profond.



📞 04 50 58 60 49 - 🌐 <https://combloux.com/>

Numérologie sacrée et Enseignements amérindiens Ⓡ

🕒 18h-18h30 et 18h30-19h
📍 Sous-sol de l'Office de Tourisme
💶 Tarif unique : 15 €. 👤 A partir de 18 ans

Approche de votre thème personnel en numérologie sacrée (étude de quelques éléments : chemin de vie, défis de vie, année personnelle) couplé aux enseignements amérindiens.

☎ 04 50 58 60 49 - 🌐 <https://combloux.com/>



Voyage sonore et olfactif Ⓡ

🕒 10h-11h 📍 2ème étage de l'Office de Tourisme
💶 Tarif unique : 12 €. 👤 A partir de 12 ans

Libérez votre esprit par l'olfaction et un voyage sonore accompagné par différentes techniques de relaxation et respiration.

☎ 04 50 58 60 49 - 🌐 <https://combloux.com/>



Réflexologie plantaire détente Ⓡ

🕒 19h-20h 📍 2ème étage de l'Office de Tourisme
💶 Tarif unique : 30 €. 👤 A partir de 15 ans

Séance de réflexologie plantaire de détente et de relaxation permettant la détente musculaire et articulaire, ainsi que la relaxation émotionnelle. Lâcher prise garanti !

☎ 04 50 58 60 49 - 🌐 <https://combloux.com/>

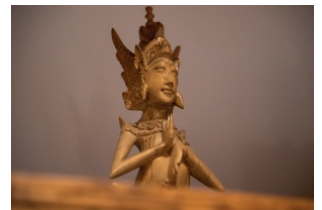


Do-in (automassage) Ⓡ

🕒 10h30-11h30 📍 2ème étage de l'Office de Tourisme
💶 Tarif unique : 12 €. 👤 A partir de 8 ans

Découvrez le Do-in, avec Najma Ali Moussa, une pratique d'automassage énergétique qui permet de détendre le corps grâce à des pressions sur les méridiens, étirements et respirations. Soulagez petites douleurs, fatigue, tensions musculaires et stress.

☎ 04 50 58 60 49 - 🌐 <https://combloux.com/>



Concert de musique sacrée indienne Ⓡ

🕒 20h15-21h45 📍 2ème étage de l'Office de Tourisme
💶 Tarif unique : 10 €.

La musique sacrée de l'Inde est un yoga, le chant de mantra ouvre le cœur et apporte la joie. Isabelle et Sunil vous font voyager au son du dholak et de l'harmonium. La voix de Sunil est une médecine, tradition ancestral qu'il vous partage.

☎ 04 50 58 60 49 - 🌐 <https://combloux.com/>



Numérologie sacrée et Enseignements amérindiens Ⓡ

🕒 11h30-12h et 12h-12h30 📍 2ème étage de l'Office de Tourisme
💶 Tarif unique : 15 €. 👤 A partir de 18 ans

Approche de votre thème personnel en numérologie sacrée (étude de quelques éléments : chemin de vie, défis de vie, année personnelle) couplé aux enseignements amérindiens.

☎ 04 50 58 60 49 - 🌐 <https://combloux.com/>



Dimanche 29 Octobre

Portage Ⓡ

🕒 9h-10h 📍 Sous-sol de l'Office de Tourisme
💶 Tarif unique : 12 €.

Affiner les notions principales du portage, voir pourquoi porter et s'écouter soi-même. Prendre confiance dans son outil de de portage ou en découvrir un et prendre confiance dans le portage à bras.

☎ 04 50 58 60 49 - 🌐 <https://combloux.com/>



Réflexologie bébé émotionnelle Ⓡ

🕒 13h-13h30 et 13h30-14h et 14h-14h30 📍 Sous-sol de l'Office de Tourisme
💶 Tarif unique : 15 €. 👤 De 0 à 6 ans

La réflexologie bébé émotionnelle permet d'accompagner les émotions de l'enfant en alliant toucher et verbalisation. Cette pratique permet l'apaisement et augmente vos vies tout en douceur. Durant cette atelier, c'est vous qui agissez sur votre enfant.

☎ 04 50 58 60 49 - 🌐 <https://combloux.com/>



Réflexologie plantaire enfants et adolescents 🅕

🕒 14h-14h30 et 14h30-15h
📍 2ème étage de l'Office de
Tourisme

🅕 Tarif unique : 15 €. 👤 De 0 à 15 ans

Séance de réflexologie plantaire enfants et adolescents permettant de soulager l'anxiété et l'anxiété, d'améliorer les troubles digestifs, de retrouver un sommeil de qualité et d'améliorer la concentration et la mémoire, tout en réduisant l'agitation.

📞 04 50 58 60 49 - 🌐 <https://combloux.com/>



Vieillir avec vitalité 🅕

🕒 15h-16h 📍 2ème étage de
l'Office de Tourisme
🅕 Tarif unique : 12 €. 👤 A partir
de 15 ans

Vieillir est une chance qui n'est pas offerte à tous ! Ce processus est parfois mal accepté. Dans cette atelier, découvrez des approches de santé naturelles avec la naturopathie pour retrouver et garder votre vitalité.

📞 04 50 58 60 49 - 🌐 <https://combloux.com/>



Cours de Yin Yoga 🅕

🕒 15h30-16h30 📍 2ème étage de
l'Office de Tourisme
🅕 Tarif unique : 12 €. 👤 A partir
de 14 ans

Un cours de yoga doux, accessible à tous : le Yin Yoga, fondé sur la médecine traditionnelle chinoise, permet de s'alléger le corps et l'esprit.

📞 04 50 58 60 49 - 🌐 <https://combloux.com/>



Séance de sophrologie 🅕

🕒 16h30-17h30 📍 Sous-sol de
l'Office de Tourisme
🅕 Tarif unique : 12 €. 👤 A partir
de 14 ans

Une séance de détente qui aura pour thème le lâcher prise et l'équilibre des émotions. Il s'agit d'une relaxation allongée.

📞 04 50 58 60 49 - 🌐 <https://combloux.com/>



Initiation à la méditation 🅕

🕒 17h-18h30 📍 2ème étage de
l'Office de Tourisme
🅕 Adulte : 12 € Enfant (0-14 ans)
: 10 €.

Découvrez différentes façon de méditer afin de retrouver le calme et la sérénité. Réapprendre à respirer et créer un nouvelle routine. Une expérience à partager en famille à tout âge, ou venez vous ressourcer en solo.

📞 04 50 58 60 49 - 🌐 <https://combloux.com/>



Massage et intuition - Énergie tutorat 🅕

🕒 18h-18h30 et 18h30-19h
📍 Sous-sol de l'Office de Tourisme
🅕 Tarif unique : 15 €. 👤 A partir
de 16 ans

Massage bien être, magnétisme et tutorat

📞 04 50 58 60 49 - 🌐 <https://combloux.com/>



Massage en duo 🅕

🕒 19h-19h30 et 19h30-20h
📍 2ème étage de l'Office de
Tourisme
🅕 Tarif unique : 15 € (Prix par
personne).

Apprendre à écouter son partenaire et s'initier au massage en duo d'une partie du corps (main/pied/dos). Je vous accompagne pour vous donner des clés pour prendre soin de vous et de ceux qui vous entoure.

📞 04 50 58 60 49 - 🌐 <https://combloux.com/>



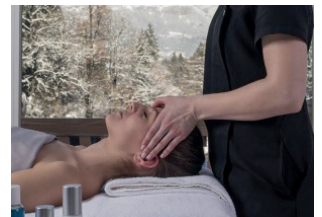
Lundi 30 Octobre

Massage Kobido 🅕

🕒 9h-10h 📍 Sous-sol de l'Office
de Tourisme
🅕 Tarif unique : 30 €. 👤 A partir
de 16 ans

Massage traditionnel japonais du visage qui signifie "voie traditionnelle de la beauté". Ce soin permet une régénération du visage et une libération du mental. Il permet de se connecter à son corps et à ses cinq sens.

📞 04 50 58 60 49 - 🌐 <https://combloux.com/>



Réflexologie plantaire thérapeutique Ⓡ

🕒 9h-10h 📍 2ème étage de l'Office de Tourisme

💶 Tarif unique : 30 €. 👤 A partir de 15 ans

Séance de réflexologie plantaire thérapeutique pour soulager les maux du quotidien : stress, anxiété, douleurs, sommeil, troubles digestifs, mémoire, concentration, maux de tête et migraines.

☎ 04 50 58 60 49 - 🌐 <https://combloux.com/>



Massage et intuition - Énergie tutorat Ⓡ

🕒 14h-14h30 et 14h30-15h et 15h-15h30 📍 Sous-sol de l'Office de Tourisme

💶 Tarif unique : 15 €. 👤 A partir de 16 ans

Massage bien être, magnétisme et tutorat

☎ 04 50 58 60 49 - 🌐 <https://combloux.com/>



Conférence sur la psychosynthèse Ⓡ

🕒 10h30-12h 📍 2ème étage de l'Office de Tourisme

💶 Tarif unique : 10 €. 👤 A partir de 18 ans

Découvrez les bien-faits de la psychosynthèse. Une séance de méditation sera proposée en fin de conférence.

☎ 04 50 58 60 49 - 🌐 <https://combloux.com/>



Atelier conférence post-natal Ⓡ

🕒 14h-15h30 📍 2ème étage de l'Office de Tourisme

💶 Tarif unique : 12 €. 👤 A partir de 16 ans

Définir ce qu'est le post-natal et présenter les différents stades de ce moment hors du temps. Quelques pratiques simples pour retrouver l'énergie de son périnée et du bassin.

☎ 04 50 58 60 49 - 🌐 <https://combloux.com/>



Méditation cosmique et respiration consciente Ⓡ

🕒 10h30-11h30 📍 Sous-sol de l'Office de Tourisme

💶 Tarif unique : 12 €. 👤 A partir de 15 ans

Faire des ponts entre matière et subtil, des liaisons entre notre feu intérieur et le feu cosmique.

Apprendre à répartir et harmoniser votre énergie et aller nourrir notre conscience en nous connectant à d'autres plans de nous-même.

☎ 04 50 58 60 49 - 🌐 <https://combloux.com/>



Réflexologie plantaire thérapeutique Ⓡ

🕒 16h-17h et 17h-18h 📍 Sous-sol de l'Office de Tourisme

💶 Tarif unique : 30 €. 👤 A partir de 15 ans

Séance de réflexologie plantaire thérapeutique pour soulager les maux du quotidien : stress, anxiété, douleurs, sommeil, troubles digestifs, mémoire, concentration, maux de tête et migraines.

☎ 04 50 58 60 49 - 🌐 <https://combloux.com/>



Portage Ⓡ

🕒 11h45-12h45 📍 Sous-sol de l'Office de Tourisme

💶 Tarif unique : 12 €.

Affiner les notions principales du portage, voir pourquoi porter et s'écouter soi-même. Prendre confiance dans son outil de de portage ou en découvrir un et prendre confiance dans le portage à bras.

☎ 04 50 58 60 49 - 🌐 <https://combloux.com/>



Découverte de la géobiologie de l'habitat et de l'environnement Ⓡ

🕒 16h-17h30 📍 2ème étage de l'Office de Tourisme

💶 Tarif unique : 12 €. 👤 A partir de 15 ans

Venez découvrir la géobiologie et tester par vous-même les différents outils du géobiologue : baguette de sourcier, antenne de lécher, appareils de détection des ondes électrique et électromagnétiques.

☎ 04 50 58 60 49 - 🌐 <https://combloux.com/>



Massage en duo 🅕

🕒 18h-18h30 et 18h30-19h et
19h-19h30 📍 2ème étage de
l'Office de Tourisme
📍 Tarif unique : 15 € (Prix par
personne).

Apprendre à écouter son partenaire et s'initier au massage en duo d'une partie du corps (main/pied/dos). Je vous accompagne pour vous donner des clés pour prendre soin de vous et de ceux qui vous entourent.

☎ 04 50 58 60 49 - 🌐 <https://combloux.com/>



Atelier collectif d'automassage en réflexologie plantaire 🅕

🕒 18h-19h 📍 2ème étage de
l'Office de Tourisme
📍 Tarif unique : 12 €. 🧑 A partir de 15 ans

Atelier collectif d'automassage pour adultes : apprendre les gestes qui apportent détente et apaisement de l'esprit tout en diminuant les maux du quotidien.

☎ 04 50 58 60 49 - 🌐 <https://combloux.com/>



Mardi 31 Octobre

Bilan énergétique grâce à l'imagerie biophotonique 🅕

🕒 9h-10h30 📍 2ème étage de
l'Office de Tourisme
📍 Tarif unique : 12 €. 🧑 A partir
de 18 ans

Vous souhaitez comprendre votre corps ? Suivre votre performance énergétique ? Vous avez la sensation d'être sans énergie ? Vous avez des maux chroniques ou inexplicables ? Venez découvrir votre corps énergétique grâce à l'imagerie biophotonique.

☎ 04 50 58 60 49 - 🌐 <https://combloux.com/>



Réflexologie plantaire spécial femme enceinte - Séance individuelle 🅕

🕒 9h-10h30 📍 1er étage de
l'Office de Tourisme
📍 Tarif unique : 30 €. 🧑 A partir de 18 ans

Certifiée en réflexologie et ayant suivi un perfectionnement dans l'accompagnement à la maternité, je vous propose de vous soulager des maux dû à la grossesse dès le 1er trimestre.

☎ 04 50 58 60 49 - 🌐 <https://combloux.com/>



Massage bien-être 🅕

🕒 11h-11h30 et 11h30-12h 📍 2ème
étage de l'Office de Tourisme
📍 Tarif unique : 30 €. 🧑 A partir
de 18 ans

Le massage bien-être offre la tranquillité et la relaxation du corps et de l'esprit, l'équilibre du corps et l'épanouissement personnel. Il sera proposé un massage personnalisé.

☎ 04 50 58 60 49 - 🌐 <https://combloux.com/>



Massage et intuition - Énergie tutorat 🅕

🕒 11h-11h30 et 11h30-12h et
12h-12h30 📍 1er étage de l'Office
de Tourisme
📍 Tarif unique : 15 €. 🧑 A partir
de 16 ans

Massage bien être, magnétisme et tutorat

☎ 04 50 58 60 49 - 🌐 <https://combloux.com/>

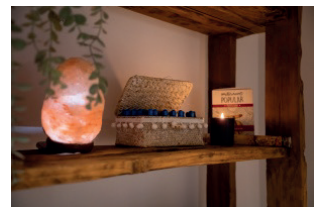


Découverte de la géobiologie de l'habitat et de l'environnement 🅕

🕒 14h-15h30 📍 2ème étage de
l'Office de Tourisme
📍 Tarif unique : 12 €. 🧑 A partir de 15 ans

Venez découvrir la géobiologie et tester par vous-même les différents outils du géobiologue : baguette de sourcier, antenne de lécher, appareils de détection des ondes électrique et électromagnétiques.

☎ 04 50 58 60 49 - 🌐 <https://combloux.com/>



Massage femme enceinte 🅕

🕒 14h-15h 📍 1er étage de l'Office
de Tourisme
📍 Tarif unique : 30 €. 🧑 A partir
de 3 mois

Le massage permet de soulager certaines tensions, (re)découvrir son nouveau schéma corporel et de se connecter à soi et à son bébé. Un moment de douceur rien que pour soi, pour vous qui construisez la vie.

☎ 04 50 58 60 49 - 🌐 <https://combloux.com/>



Vieillir avec vitalité Ⓡ

🕒 15h30-16h30 📍 1er étage de

l'Office de Tourisme

💶 Tarif unique : 12 €. 👤 A partir de 15 ans

Vieillir est une chance qui n'est pas offerte à tous ! Ce processus est parfois mal accepté. Dans cette atelier, découvrez des approches de santé naturelles avec la naturopathie pour retrouver et garder votre vitalité.

☎ 04 50 58 60 49 - 🌐 <https://combloux.com/>



Massage et intuition - Énergie tutorat Ⓡ

🕒 16h-17h30 📍 2ème étage de

l'Office de Tourisme

💶 Tarif unique : 15 €. 👤 A partir de 16 ans

Massage bien être, magnétisme et tutorat

☎ 04 50 58 60 49 - 🌐 <https://combloux.com/>



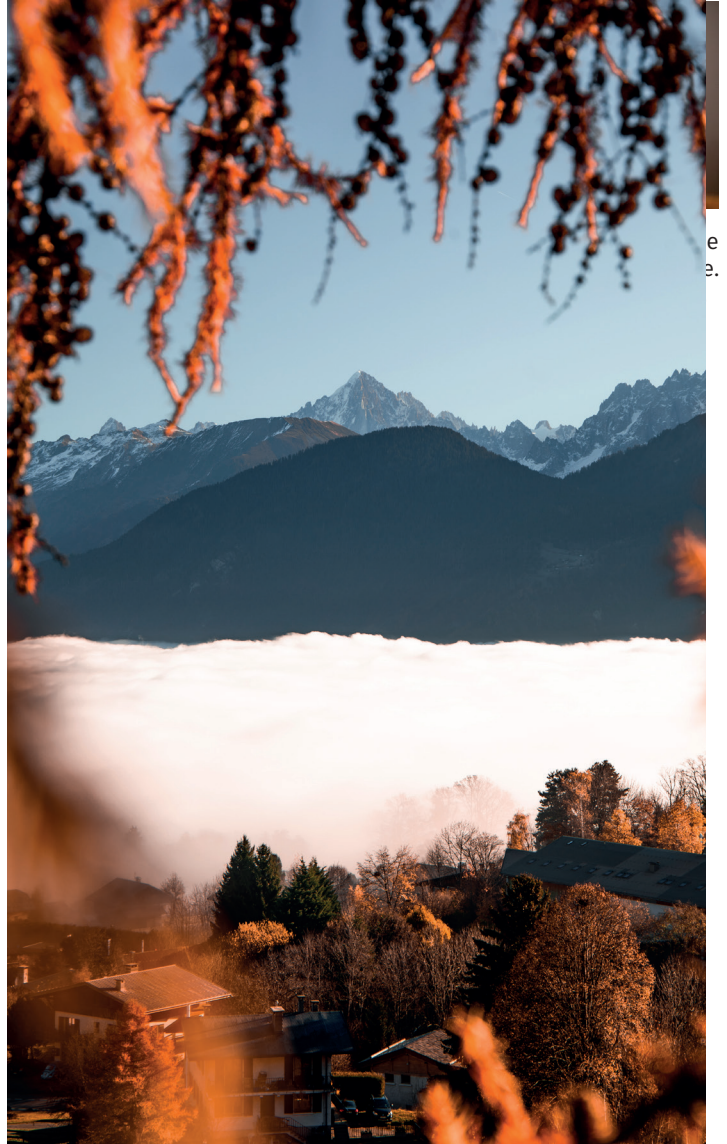
Pil'Abs Ⓡ

🕒 17h-18h 📍 1er étage de l'Office de Tourisme

💶 Tarif unique : 12 €. 👤 A partir de 18 ans

Librement inspirée des méthodes Pilates et du Dr Bernadette de Gasquet, renforcez en douceur et en conscience vos muscles posturaux. Couplé à l'olfacto-thérapie, venez redécouvrir vos capacités physiques en prenant soin de vous sur le long terme.

☎ 04 50 58 60 49 - 🌐 <https://combloux.com/>



LES INTERVENANTS



BRIGITTE MACÉ

Brigitte Macé est psychopraticienne en psychosynthèse, enseignante en médiation et spécialiste des sons énergétiques.



LUDIVINE FERRY

Ludivine Ferry est éducatrice pour jeunes enfants de métier, Ludivine Ferry s'est spécialisée dans l'accompagnement des familles et du bien être de chacun par divers ateliers et des massages pour tous.



CHRISTINE HARISTOY

Enseignante de yoga et formatrice à l'école de yoga de l'énergie à Evian.
« Cheminer en yoga et transmettre, une joie profonde qui me relie aux autres et au monde », telles sont les valeurs de Christine Haristoy.



VIRGINIE POTIN

Naturopathe depuis plus de dix ans et éducatrice de santé affiliée à l'OMNES, Virginie Potin vous propose un accompagnement personnalisé pour vous aider à retrouver et garder votre vitalité.



CHRISTELLE LOMBARDET

Diplômée en réflexologie plantaire et Maître Reiki, elle accompagne les enfants en difficulté scolaire et les personnes en situation de dépendance, de dépression ou de burnout grâce à ses méthodes de développement personnel vers la sérénité et une meilleure compréhension de Soi.



ISABELLE COUDRAY ET SUNIL KUMAR

Découvrez le yoga traditionnel indien, qui se pratique aussi et souvent en dehors du tapis. De la lignée des Brahmanes, Sunil nous enseigne naturellement ce savoir spirituel transmis depuis des millénaires. Isabelle et Sunil proposent de vibrer au son des mantras pour aller à la rencontre du Divin en chacun de Soi.



SANDRA SIBUÉ

Professeur de yoga diplômée, Sandra Sibué est une Sophrologue certifiée et Maître-praticien en hypnose.



ELSA CUIDET

Elsa Cuidet est aide soignante diplômée et réflexologue certifiée.



MARIE-FRANCE ALLARD

Praticienne en feng-shui et numérologie sacrée, Marie-France Allard aide à une meilleure connaissance de soi et compréhension de sa vie d'un point de vue spirituel.



VERONIQUE BERTINO CARTIGNY

Véronique Bertino Cartigny accompagne en conscience les hommes et les femmes à revenir vers leur intériorité en passant par la détente du corps.

LES INTERVENANTS



MYLÈNE FOURQUET

Mylène Fourquet est une réflexothérapeute et formatrice en réflexologie plantaire. Son cabinet se situe sur Sallanches.



CHRISTELLE MARLOT

Christelle Marlot est relaxologue et thérapeute en gestion émotionnelle, psycho-énergéticienne, spécialisée en neuroatypie.



ÉLODIE ROSÉ

Élodie Rosé, diplômée de la fédération Wushu France est enseignante de tai-chi depuis 6 ans et pratiquante depuis 15 ans. Elle pratique également l'art thérapie depuis plus de 10 ans.



TINA-RENAE

Tina-Renae est spécialisée dans la détection et la levée des blocages, physiquement et énergétiquement, c'est également une artiste intuitive et visionnaire qui enseigne des techniques pour accéder à l'intuition et à la créativité dans la vie et dans l'art.



NAJMA ALI MOUSSA

Najma Ali Moussa est formée en Shiatsu, DO-IN, Amma Assis et diététique chinoise à l'institut Française de shiatsu (IFS), Elle est formatrice en coach, spécialisée dans la réalisation de soi en intégrant le bien-être.



FABIENNE BÉTEND

Formée en yoga adulte (formation professorale Méthode Diva Yoga Yoga Kripalu), yoga enfants et parents-enfants (Ecole de Yoga d'Evian) et en pratique de bain sonore Méthode Naadveda® selon l'énergétique indienne.



ÉMELINE FOURNIER

Coach sportive diplômée d'état en fitness & musculation, Émeline Fournier est également monitrice de ski et snowboard.



LINDA CRIVELLI

Linda Crivelli est diplômée universitaire en expertise biophotonique, professeur de yoga et géobiologue scientifique (agrément GEOBIOS).

A NE PAS MANQUER



MARCHÉ DU BIEN-ÊTRE

Samedi 28 octobre

De 9h à 14h
Parvis de l'Office de tourisme

SUIVEZ-NOUS SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

